



روز جهانی قلب ۷ مهرماه ۱۴۰۳ مصادف با ۲۹ سپتامبر با شعار ملی

مراقبت از قلب مراقبت از زندگی

Use heart for action

فدراسیون جهانی قلب (WHF) از سال ۲۰۰۵، با همکاری سازمان بهداشت جهانی ۲۹ ماه سپتامبر هر سال را به عنوان **روز جهانی قلب** تعیین کرد و هر ساله با شعاری متفاوت این روز گرامی داشته می‌شود.

در حال حاضر بیماری های قلبی عروقی اولین علت مرگ در دنیا و کشور می باشد. **۲۱٪ کل مرگ های دنیا** و نیمی از مرگ های ناشی از بیماری های غیر واگیر به علت بیماری های قلبی عروقی اتفاق می افتد.

عوامل خطر اصلی بیماری های قلبی عروقی و سکته های مغزی شامل: **مصرف دخانیات و الکل، رژیم غذایی ناسالم و کم تحرکی** می باشد که در افراد به شکل عوامل **خطرزای کلسترول بالا و فشارخون بالا، قند خون بالا، اضافه وزن و چاقی** تظاهر می کند.

برگزاری کلاس آموزشی آموزش به بیمار و در ابتدا معرفی روز جهانی قلب و تاکید بر پیشگیری از بیماریهای قلبی با ایجاد عادات صحیح شامل ورزش – غذای مناسب فعالیت روزانه مناسب و کاهش استرس برای کارکنان



مراجعه به اورژانس و آموزش کارکنان بیمار و همراه بیمار در زمینه معرفی روز جهانی قلب و تاکید بر پیشگیری از بیماریهای قلبی با ایجاد عادات صحیح شامل ورزش – غذای مناسب فعالیت روزانه مناسب و کاهش استرس





مراجعه به بخشهای درمانی و آموزش کارکنان بیمار و همراه بیمار در زمینه معرفی روز جهانی قلب و تاکید بر پیشگیری از بیماریهای قلبی با ایجاد عادات صحیح شامل ورزش - غذای مناسب فعالیت روزانه مناسب و کاهش استرس



آموزش به دانشجویان در زمینه معرفی روز جهانی قلب و تاکید بر پیشگیری از بیماریهای قلبی با ایجاد عادات صحیح شامل ورزش – غذای مناسب فعالیت روزانه مناسب و کاهش استرس



برپایی میز خدمت و آموزش به کارکنان و ارباب رجوع در زمینه معرفی روز جهانی قلب و تاکید بر پیشگیری از بیماریهای قلبی با ایجاد عادات صحیح شامل ورزش – غذای مناسب فعالیت روزانه مناسب و کاهش استرس









